Программа дистанционного обучения.

Тренер-преподаватель по волейболу - Хандакова Алевтина Владимировна

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Название темы | Ссылка в интернете |
|  | 6.10.2020 | Совершенствование верхней и нижней передачи мяча | Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=VLN_WHcjE2g>  Прием мяча двумя руками снизу  <https://www.youtube.com/watch?v=mxwkSto9Rzo>  Передача мяча двумя руками свеху  <http://www.volley.ru/data/files/8/1_3.mp4> |
|  | 8.10.2020 | Совершенствование нападающего удара | Разминка  <https://www.youtube.com/watch?v=lNK2nDHxlio>  Отработка нападающего удара <https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA> |
|  | 10.10.2020 | Расстановка в волейболе. Ошибки в расстановке во время подачи. | Расстановка в волейболе  <https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA> |
|  | 13.10.2020 | Жесты и символы спортивных арбитров в волейболе | Жесты и символы спортивных арбитров в волейболе  <https://www.youtube.com/watch?v=ASBIH4xQfNA> |
|  | 15.10.2020 | Просмотр золотого матча Россия-Бразилия  Олимпиады в Лондоне | <https://www.youtube.com/watch?v=nThkaGUQVak> |