Программа дистанционного обучения.

Тренер-преподаватель по волейболу - Хандакова Алевтина Владимировна

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Название темы | Ссылка в интернете |
|  | 6.10.2020 | Совершенствование верхней и нижней передачи мяча | Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=VLN_WHcjE2g> Прием мяча двумя руками снизу<https://www.youtube.com/watch?v=mxwkSto9Rzo> Передача мяча двумя руками свеху<http://www.volley.ru/data/files/8/1_3.mp4>  |
|  | 8.10.2020 | Совершенствование нападающего удара  | Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=lNK2nDHxlio> Отработка нападающего удара <https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA>  |
|  | 10.10.2020 | Расстановка в волейболе. Ошибки в расстановке во время подачи. | Расстановка в волейболе <https://www.youtube.com/watch?v=zdRDG-sz2MA>  |
|  | 13.10.2020 | Жесты и символы спортивных арбитров в волейболе | Жесты и символы спортивных арбитров в волейболе<https://www.youtube.com/watch?v=ASBIH4xQfNA>  |
|  | 15.10.2020 | Просмотр золотого матча Россия-Бразилия Олимпиады в Лондоне | <https://www.youtube.com/watch?v=nThkaGUQVak>  |