



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Ильинская детско-юношеская спортивная школа» Муниципального образования «Прибайкальский район» (далее МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ») на 2020-2021 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ».

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 03.07.2017г. «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14»;
- Уставом МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ»

Календарный учебный график МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора.

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом.

Календарный учебный график МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» работает в режиме пятидневной недели с двумя выходными днями для административно-управленческого персонала, для педагогического персонала в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

Для этапа начальной подготовки (ЭНП) и учебно-тренировочного этапа (УТЭ) программы рассчитаны на 34 недели в условиях спортивной школы (один учебный год) и 2 недели в условиях летнего оздоровительного лагеря или оздоровительной площадки и активного отдыха по индивидуальным планам.

Тренировочные занятия в Учреждении начинаются в 15-00 часов, заканчиваются в 21.15 часов.

Продолжительность одного академического часа в МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» составляет 45 минут.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1. Виды реализуемых образовательных программ:

- дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:
- бокс;
- волейбол;
- дзюдо.

### 2. Продолжительность учебного года:

Учебный год составляет

- 34 календарных недели в условиях спортивной школы;
- 2 недели – самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам.

Этап подготовки	I полугодие	II полугодие
НП	01.09 – 31.12.2020 г.	01.01 – 31.05.2021 г.
ТЭ	01.09 – 31.12.2020 г.	01.01 – 31.05.2021 г.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с календарными планами участия в спортивно-массовых мероприятиях. Допускается изменение форм занятий.

### 3. Продолжительность учебной недели:

- на этапе начальной подготовки до года – 3 дня;
- на этапе начальной подготовки свыше года – 3 дня;
- на тренировочном этапе до 2-х лет – 4 дня
- на тренировочном этапе свыше 2-х лет – 6 дней.

### 4. Продолжительность одного занятия для обучающихся:

- на этапе начальной подготовки – не более 2 академических часа;
- на тренировочном этапе – не более 3 академических часа.

### 5. Учебные занятия проводятся:

- с 01 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года.
- с 15.00ч. до 18.00ч. – для групп этапа начальной подготовки;
- с 18.00ч. до 21.15ч. – для групп тренировочного этапа.

Расписание тренировочных занятий утверждается директором МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ». Изменения в расписание могут быть внесены по мере необходимости в течение учебного года.

### Учебный план МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ»

№	Содержание	Количество часов в год по этапам под-ки на 36 недель					
		Группы нач. под-ки			Учебно-трен. группы		
		1	2	3	1	2	3
	Количество часов в неделю	6	9	9	9	12	12
1	теоретическая подготовка	8	8	16	16	18	18
2	Практическая подготовка	116	116	98	98	128	128
1	ОФП	56	56	104	104	150	150
2	СФП	34	34	102	102	132	132

3	Техническая подготовка	2	2	2	2	2	2
4	Контрольные нормативы	---	2	2	2	2	2
5	Медицинский контроль	216	216	324	324	432	432

### 6. Минимальный возраст для зачисления на обучение и минимальное (максимальное) количество детей в группах

Этапы спортивной подготовки		Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная (максимальная) наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки (НП)	до одного года	1	7 (8-11)	15 (25)
	свыше одного года	2	9 (10-12)	14 (20)
Тренировочный этап (ТЭ)	Первый год обучения	1	10-11 (12-14)	12 (15)
	2-3 год обучения	2	12-14 (15-17)	10 (12)

Формирование учебных групп начальной подготовки первого года обучения для зачисления в МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» до 15 октября 2020г. Дополнительный набор производится в течение всего календарного года при наличии свободных мест.

### 7. Режим работы МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» на 2020-2021 уч. год

- 08.00ч. – 21-15ч. – часы работы МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ»;
- 08.00ч. – 16-00ч. – часы работы директора (выходные дни – суббота, воскресенье);
- 12.00ч. – 13-00ч. – перерыв на обед для АУП;
- часы работы тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни тренеров-преподавателей – согласно их расписания.

Нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- 1,2,3,4,5,6 и 8 января – Новогодние каникулы;  
(в ред. Федерального закона от 23.04.2012г. №35-ФЗ)
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.  
(часть 1 в ред. Федерального закона от 29.12.2004г. №201-ФЗ)

Режим работы МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с учебным планом распределения часов на этапах обучения.

#### **8. Виды контроля успеваемости обучающихся**

- текущий контроль уровня подготовленности (непосредственное наблюдение за учебно-тренировочным процессом);
- промежуточная аттестация (выполнение контрольно-переводных нормативов по окончании года (май));
- По результатам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на 2021-2022 уч. год;
- проверка тренировочных занятий – проводится директором в соответствии с утвержденным графиком.

#### **9. Организация мониторинга планируемых результатов освоения образовательной программы**

В МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» проводятся следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и технической подготовленности;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения массовых и спортивных разрядов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575898

Владелец Семёнов Сергей Михайлович

Действителен с 31.03.2021 по 31.03.2022