

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МОУ ДО  
«Ильинская ДЮСШ»

Семёнов С.М.

2025г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИЛЬИНСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом

« 08 » 09 2025г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Ильинская детско-юношеская спортивная школа» Муниципального образования «Прибайкальский район» (далее МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ») на 2025-2026 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ».

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства просвещения России от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ»

Календарный учебный график МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора.

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом.

Календарный учебный график МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» работает в режиме пятидневной недели с двумя выходными днями для административно-управленческого персонала, для педагогического персонала в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

Дополнительные общеобразовательные программы рассчитаны на 36 недель в условиях спортивной школы (один учебный год). Тренировочные занятия в Учреждении начинаются в 15-00 часов, заканчиваются в 21.00 часов.

Продолжительность одного академического часа в МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» составляет 45 минут.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1. Виды реализуемых образовательных программ:

- дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

- бокс;
- волейбол;
- дзюдо;
- баскетбол;
- шахматы;
- армрестлинг

### 2. Продолжительность учебного года:

Учебный год составляет:

- 36 календарных недель в условиях спортивной школы;

Этап подготовки	I полугодие	II полугодие
Младшие	01.09 – 30.12.2025 г.	12.01 – 31.05.2026 г.
Старшие	01.09 – 30.12.2025 г.	12.01 – 31.05.2026 г.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с календарными планами участия в спортивно-массовых мероприятиях. Допускается изменение форм занятий.

### 3. Продолжительность учебной недели:

- 3 дня для всех групп.

### 4. Продолжительность одного занятия для обучающихся:

- не более 2 академических часов.

### 5. Учебные занятия проводятся:

- с 01 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года.
- с 15.00ч. до 18.00ч. – для младших и средних возрастных групп;
- с 18.00ч. до 21.00ч. – для старших возрастных групп.

Расписание тренировочных занятий утверждается директором МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ». Изменения в расписание могут быть внесены по мере необходимости в течение учебного года.

## Учебный план МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ»

№	Содержание	Количество часов в год по этапам под-ки на 36 недель					
		Младшие группы			Старшие группы		
Количество часов в неделю		1	2	3	1	2	3
		6	6	6	6	6	6
1	теоретическая подготовка	8	8	8	8	8	8
2	Практическая подготовка	116	116	116	116	116	116
1	ОФП	56	54	54	54	54	54
2	СФП	34	34	34			
3	Техническая подготовка	2	2	2	2	2	2



4	Контрольные нормативы	---	2	2	2	2	2
5	Медицинский контроль	2	2	2	2	2	2
	Всего	216	216	216	216	216	216

#### **6. Минимальный возраст для зачисления на обучение и минимальное (максимальное) количество детей в группах**

Этапы подготовки		Продолжительн ость этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы(лет)	Минимальная (максимальная наполняемость групп (человек)
Младшие группы	до одного года	1	7 (8-11)	15 (25)
	свыше одного года	2	9 (10-12)	15 (25)
Старшие группы	Первый год обучения	1	10-11 (12-14)	15 (25)
	2-3 год обучения	2	12-14 (15-17)	15 (25)

Формирование учебных групп начальной подготовки первого года обучения для зачисления в МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» до 15 октября 2025г. Дополнительный набор производится в течение всего календарного года при наличии свободных мест.

#### **7. Режим работы МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» на 2025-2026 уч. год**

- 08.00ч. – 21.00ч. – часы работы МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ»;
- 08.00ч. – 16.00ч. – часы работы директора (выходные дни – суббота, воскресенье;
- 12.00ч. – 13.00ч. – перерыв на обед для АУП;
- часы работы тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни тренеров-преподавателей – согласно их расписания.

Статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации установлены следующие нерабочие праздничные дни в Российской Федерации:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;
- 7 января — Рождество Христово;
- 23 февраля — День защитника Отечества;
- 8 марта — Международный женский день;
- 1 мая — Праздник Весны и Труда;
- 9 мая — День Победы;
- 12 июня — День России;
- 4 ноября — День народного единства.

Режим работы МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с учебным планом распределения часов на этапах обучения.

#### **8.Виды контроля успеваемости обучающихся**

- текущий контроль уровня подготовленности (непосредственное наблюдение за учебно-тренировочным процессом);
- промежуточная аттестация (выполнение контрольно-переводных нормативов по окончанию года (май));
- По результатам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на 2025-2026 уч. год;
- проверка тренировочных занятий – проводится директором в соответствии с утвержденным графиком.

#### **9.Организация мониторинга планируемых результатов освоения образовательной программы**

В МОУ ДО «Ильинская ДЮСШ» проводятся следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и технической подготовленности;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения массовых и спортивных разрядов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 217702588042463165739188801430949850835526482833

Владелец Семёнов Сергей Михайлович

Действителен с 16.11.2023 по 15.11.2024